

FORUM DELLA CITTA' MONDO
"Milano Crocevia di Culture Sportive Internazionali"

Palazzo Giureconsulti dal 5 al 7 dicembre 2013

SALA TORRE

Presenta Roger Richard
con la collaborazione di
Angela Avila

PROGRAMMA

GIOVEDI' 5 DICEMBRE

20.00 – 22.00 Presentazione del libro della **Maestra di Yoga EMY BLESIO** Gayatri Devi "FRAMMENTI – FRAGMENTS"

- "SURYANAGARA: Yoga Paripurna per Tutti" lezione per tutti coloro che vogliono provare lo YOGA PARIPURNA (Completo. Yoga delle Origini). Nella prima parte una fase soft per ogni tipologia di scioltezza (per tutti) e la seconda parte più atletica. Ma il tutto tenendo in considerazione la tradizione, le origini, l'autenticità. Portare un tappetino personale, abbigliamento comodo e calzini corti (no collant, no jeans, no cinture in vita)
- **BOLLYWOOD** dance con NATASHA JABUL (danzatrice) che introdurrà alla divertente e intrigante danza Bollywood dei film indiani.

Associazione *The World Community of Indian Culture & Traditional Disciplines*.

VENERDI 6 DICEMBRE

18.30 – 19.30 - Conoscere i progetti QAGI di Arte Quantistica finalizzati a Expo 2015: "Mail Art & Quantum Entanglement: Nutrition and Energy for Peace in the Word" e "Prima Biennale Internazionale di Arte Quantistica"

- Proiezione dei progetti e curriculum artistico che comprendono la filosofia artistica-scientifica-sociale, gli artisti italiani e internazionali del Gruppo, le manifestazioni effettuate dal 2010 ad oggi

Associazione *QAGI-Quantum Art Group International*

- **20.00-22.30** - Presentazione del libro dell'Autrice e Maestra di Yoga EMY BLESIO "SUNDARI: L'INCANTO DELLA ROSA NERA"
- **TORNEO DI CARROM** con la Comunità Mauriziana GEETANJALI (affiliata alla The World Community of I.C.&T.D) Partecipano 3 squadre di giocatori indiani con giudice (VIJAYDANAN JABUL). Interattivo con il pubblico per chi vuole capire il gioco e provare a giocare.
- **BHARATANATYAM** - Dance con GANGA (danzatrice)
- Presentazione del libro
- **Bollywood Dance** con NATASHA (danzatrice) e DHEERA MANOGEE (danzatore)

Associazione *The World Community of Indian Culture & Traditional Disciplines*.

SALA TORRE
SABATO 7 DICEMBRE
ORE 17.00-22.30

16.00-17.00 - "La Comunità Peruviana a Milano"

- L'Integrazione e alcuni aspetti della Cultura Peruviana
Associazione Aspel Onlus – Pres. Victor Villanueva – Ref. José Tineo

17.00-18.30 - Presentazione del libro della Maestra di Yoga Emy Blesio: "I CINQUE SURYANAMASKARA" (I PANCASURYANAMASKARA) edito dalla Calzetti & Mariucci Editori. Il 1° Purificante, il 2° Consolidante, il 3° lavora principalmente sulla parte bassa del corpo, il 4° lavora sulla parte alta e il 5° equilibra e agisce come un balsamo concludendo le 5 sequenze. Ringiovaniscono i tessuti, i legamenti, la muscolatura e donano equilibrio psico-fisico-spirituale.

- Dimostrazione pratica dei **5 SURYANAMASKARA** che si insegnano nella scuola **SURYANAGARA - MILANO** codificati dalla Maestra di Yoga EMY BLESIO dimostrazione di Threading e Tattoo indiano con Mili Chawla.

Associazione The World Community of Indian Culture & Traditional Disciplines

18.30 – 19.00 – Venezuelani in Italia

- Storia della Vergine del Chiquinquirá Maracaibo. Presentazione della Regina Rodeliz Masara.
- Danza e Musica (Isabel Gonzales, Paula Rivero, Raimar Reyes, Emily Agropena, Elizabeth Gonzales e Pierina Leone)

Associazione Venezuelani in Italia e nel Mondo (Presidente Carmen Suárez)

19.00 – 19.30 - "Nuovo Mondo"

- Presentazione, Performance Artistica musicale di Tango: Gerdardo Orpel e Valentina Pizzato
- Presentazione del singolo "Paris Tango" Alex Di Maggio
- Danza Latinoamericana Roger Richard & Valentina Pizzato

Associazione Culturale di progettazione e Coordinamento Ispano Americano

19.30-20.0 - "Omaggio a Guayaquil "La perla del pacifico sud dell'Ecuador.

- Musica, video, danza e storie delle tradizioni Guayaquilegna, città principale dell'Ecuador. - Gruppo di danza composto di: Alison Zambrano, Carolo Ugarte, Dennis Altamirano, Isabel Astudillo, Cristina Avila.

Associazione Terra Nuestra delle Donne Immigrate

20.00 – 20.30 - "Vivere lo Sport come messaggio d'Integrazione"

- La volontà di mettersi in gioco e la forza di continuare a guardare avanti per realizzare i propri sogni sportivi. Volontà, passione e futuro; il rinnovato messaggio dei professionisti alle nuove piccole e giovani generazioni.
- Folk latinoamericano: Davide Avila accompagnato da Melani Alvarez.

ASPIL- Associazione di Sviluppo e Promozione per l' Integrazione Latinoamericana

20.30-22.00 - "Sport dei Popoli a Milano"

- Proiezione delle immagini della Coppa Milano Città Mondo e la Partita dell'amicizia.- Squadra delle donne calciatrici
- Percussione africana
- Consegna degli attestati di partecipazione alla Squadra di Bangladesh
- Proiezione del Film 18+ del regista Bengalese Tipu Kazi Prodotto da MD Mamun

Associazione Compagnia Africana e Comunità di Bangladesh

Ore 22.00- 22.30

- **La Fondazione Pradeep Shastra** proporrà una danza classica dello Sri Lanka con i danzatori Yeshika Dilhani e Subhash Niroshan e la Comunità delle Isole Mauritius Geetanjali, si esibirà nella Bollywood dance interattiva invitando tutti a danzare.

Associazione The World Community of Indian Culture & Traditional Disciplines

SALA PARLAMENTINO
SABATO 7 DICEMBRE
ORE 20.30-22.30

"Meeting: Exsport – Solidarietà, Integrazione e Associazioni Etniche"

Benat Kure - Ambasciatore dello Sri Lanka

Dr.Harsha B. Abeykoon - Ministero dello Sport dello Sri Lanka

Ivan Riccardi - Campione Europeo di Nuoto

Michel Koffi - Presidente dell'Associazione Città Mondo

Angela Avila - Presidente dell'Associazione di Sviluppo e Promozione per l'Integrazione Latinoamericana

Testimonianza video-proiettata di **Cesar Cajo Vargas** - Allenatore Professionista

Ada Galano Estiven - Presidente dell'Associazione dei Cubani residenti in Milano e Lombardia

Brigette Balladares, Presidente dell'Associazione Terra Nuestra, Donne Immigrate

Gary Jacome, Sr. Alcivar, Pedro Bejarano - gruppo di arbitri e dirigenti sportivi del Guayaquil – Ecuador, che hanno fatto storia in Italia

Giacomo Fasola, giornalista, **Silvano Aberrasc**, Associazione Sociale Comunità Etiopica Lombardia e **Reas Sayed**, Avvocato – presentano il libro "Italian cricket club. Il gioco dei nuovi italiani".

Al Mamun Md Abdullah, Presidente Comunità del Bangladesh Milano e Lombardia

Moderatore
Roger Richard

Organizzatori dell'evento:

Ada Galano Estiven - Presidente dell'Associazione dei Cubani residenti in Milano e Lombardia.

Silvano Aberrasc - Associazione Sociale Comunità Etiope Lombardia

Roger Richard - Presidente dell'Associazione Culturale di

Progettazione e Coordinamento Ispano Americano.

Michel Koffi Fadonougbo – Presidente Associazione Città Mondo.

Enkeleda Koshaj - Presidente dell'Associazione I-Dea Futura.

Il Forum della Città Mondo, istituito dal Comune di Milano nel 2011, si è affermato come luogo di partecipazione attiva di oltre 600 associazioni rappresentative delle numerose comunità internazionali presenti sul territorio.

Il Forum è un importante ambito di condivisione di idee, progetti e proposte per lo sviluppo di politiche culturali ed economiche, anche in vista di Expo Milano 2015.

Il Forum della Città Mondo si riunisce periodicamente in Assemblee Plenarie ed è strutturato in Tavoli di lavoro: - Donne e Culture; - Alimentazione, Orti Urbani, Tavola Planetaria ed Eventi collegati a Expo; - Museo delle Culture; - Comunicazione ed Eventi Culturali ; - Il Tavolo sulla Partecipazione ha supportato la creazione di una Associazione di Secondo Livello, con propria personalità giuridica, che oggi riunisce più di 80 Associazioni con rappresentanze delle diverse aree geografiche.

Il Forum della Città Mondo collaborerà all'evento "Sport Movies & TV 31th Milano International FICTS Fest 2013", attraverso momenti di incontro e dibattiti relativi ai temi della solidarietà e dell'integrazione tramite lo sport. Al Forum sarà dedicato lo spazio incontri "Point ", dove sarà possibile incontrarsi, trovare materiale informativo, discutere e presentarsi.

Per info:

**Servizio Reti e Cooperazione Culturale
Settore Valorizzazione Patrimonio Artistico e Sviluppo Servizi
D.C. Cultura- Comune di Milano
Piazza Duomo, 14 - 20121 Milano
tel. +39 02.884.63633 – 62366 – 46692 – 64561**

mail:

c.reticoopculturale@comune.milano.it

Sito web "Forum della Città Mondo":

<http://goo.gl/b9BnFD>

Siti Utili:

www.comune.milano.it

www.sportmoviestv.com

Il Palazzo Giureconsulti è raggiungibile con le Linee metropolitane linea rossa MM1, linea gialla MM3: fermata Duomo.

Linee urbane n.: 1, 2, 3, 12, 14, 19, 24, 27, 50, 58.

Milano



Comune di Milano



In occasione di Milano International FICTS Fest Sport Movies & TV 2013

**il
Forum della Città Mondo**

presenta

"Milano Crocevia di Culture Sportive Internazionali"

5-6-7- dicembre 2013

Ore 17.30-22.30

**Palazzo Giureconsulti
Piazza dei Mercanti, 2– Milano.**